

## V Trenčianskych Tepliciach sme slávnostne otvorili výstupy projektu nadnárodnej spolupráce

Projekt "Aktivně bez hranic - jedeme dál!" (česko-slovenská spolupráca), zameraný na propagáciu aktívneho štýlu života, sme úspešne zrealizovali na oboch územiach.

V rámci projektu sa podarilo vytvoriť sieť PlayPointov s cvičebnými prvkami pre workout aj vonkajšie cvičenie pre seniorov.

<http://www.aktivne-bez-hranic.cz>



Zhrnutie projektu štatutárnym zástupcom MAS mikroregiónu Teplička PhDr. Štefanom Škultétym, manažérom MAS Danielom Pavlačkom a riaditeľom Luhačovského Zálesí o.p.s RNDr. Romanom Kašparom - našim českým partnerom.

Slávnostne sme otvorili výstupy projektu na slovenskej strane - PlayPoint v podobe workoutového ihriska ("Free Workout") - a PlayPoint v podobe cvičiacich strojov pre seniorov na cvičenie vonku ("Outdoor Fitness").

Po oficiálnych príhovoroch nastal čas na ukážku. Ako správne cvičiť s váhou vlastného tela nám ukázali profesionáli zo skupiny Workout Fanatic. Niekoľkoročným tréningom môžeme získať rovnakú kondíciu. Aké možnosti poskytujú nové PlayPointy nám predviedli v exhibícii, ktorá vyrážala dych.



**Slávnostné otvorenie výstupov projektu dňa 6.11.2014. PlayPoint - workoutové ihrisko v Trenčianskych Tepliciach.**

Záznam zo slávnostného otvorenia si môžete pozrieť:

[http://www.youtube.com/watch?v=ZE4M-bbFbKY&feature=em-upload\\_owner](http://www.youtube.com/watch?v=ZE4M-bbFbKY&feature=em-upload_owner)

[http://www.youtube.com/watch?v=q-tdQOCVnb4&feature=em-upload\\_owner](http://www.youtube.com/watch?v=q-tdQOCVnb4&feature=em-upload_owner)



**PlayPoint - cvičiace stroje pre seniorov na cvičenie vonku. Trenčianske Teplice.**

Sme presvedčení, že vďaka PlayPointom pre teenagerov a seniorov sa Trenčianske Teplice u týchto cieľových skupín stanú atraktívnejším miestom na život a aktívny oddych.

Ing. Monika Hošťáková  
MAS mikroregiónu Teplička